

## Duurzame re-integratie

**Na een verzuimperiode door stressklachten is het zowel voor de medewerker als voor de werkgever van groot belang dat de terugkeer naar het werk succesvol verloopt en vooral duurzaam is.** De werkomstandigheden moeten vaak tijdelijk aangepast worden en het aantal werkuren dient geleidelijk te worden opgebouwd, in de pas met de toenemende belastbaarheid van de medewerker.

### **In de praktijk komt daar nogal wat bij kijken.**

Als leidinggevende heb je niet altijd kijk op de belastbaarheid van de medewerker, of op de behoefte aan aanpassingen. En hoe gaat de rest van je team hiermee om? De medewerker zelf heeft meestal met veel onzekerheden en verminderd zelfvertrouwen te maken: hoe zullen collega's op de terugkeer reageren? In de verzuimperiode is gewerkt aan het versterken van het zelfmanagement, maar op de werkplek dreigt het risico om in oude patronen te vervallen.



**Deskundige begeleiding in dit proces is geen overbodige luxe.** Het traject Duurzame re-integratie biedt advies en ondersteuning aan de hervattende medewerker. Ook de leidinggevende kan een beroep doen op advies over begeleiding van de medewerker op de werkvloer.

### **Het traject bestaat uit:**

- een wetenschappelijk gevalideerd online **vragenlijstonderzoek** om het stressniveau, vermoeidheid en herstelvermogen te inventariseren
- een **intakegesprek** met de medewerker
- een driegesprek met medewerker en leidinggevende om het **werkhervattingsplan** voor te bereiden of te bespreken
- afstemming met en rapportage naar de behandelend bedrijfsarts
- **8 coachgesprekken** van 1 tot 1,5 uur om de medewerker te begeleiden tijdens de periode van werkhervatting en opbouw van het aantal uren
- 4 keer 15 - 30 minuten ondersteuning per mail of telefoon voor medewerker en/of voor de leidinggevende om te overleggen over begeleiding van de medewerker tijdens het opbouwen van de werkzaamheden
- een evaluatiegesprek met medewerker en leidinggevende aan het eind van de re-integratie.

## **Wat is een goed moment om het traject te starten?**

Voor een succesvolle werkhervatting is het van belang dat de medewerker in de verzuimperiode inzicht heeft gekregen in de omstandigheden die aan het verzuim hebben bijgedragen, dat de belastende omstandigheden en gedragingen zijn verminderd en dat het zelfmanagement is versterkt. Daarnaast moet het herstelvermogen van de medewerker zijn teruggekeerd en moet de medewerker in de thuissituatie minimaal 3 keer per week 3 uur belastbaar zijn.

## **Aanpak**

De begeleiding volgt de methodiek van het CSR Centrum ([www.csrcentrum.nl](http://www.csrcentrum.nl)). Deze aanpak combineert aandacht voor psychische, lichamelijke en gedragsmatige aspecten, versterkt het zelfmanagement en doorbreekt gestaag de vicieuze cirkel van stress. De begeleiding vindt plaats in afstemming met de bedrijfsarts, mits de medewerker toestemming geeft voor uitwisseling van informatie.

## **Praktische informatie**

De coachgesprekken vinden plaats op het kantoor van Senda bij bedrijventrum ©-mill in Heerlen. Driegesprekken met medewerker en leidinggevende vinden naar keuze plaats bij Senda of bij de werkgever.

## **Investering**

De investering voor het traject Duurzame reïntegratie bedraagt € 1.875,- exclusief btw. Het omvat het vragenlijstonderzoek, intake- en begeleidingsgesprekken, afstemming met de bedrijfsarts, het evaluatiegesprek, voorbereiding en verslaglegging, reistijd en reiskosten van de coach, en de voor het traject benodigde boeken, opdrachten en overige supervisiematerialen.

## **Interesse?**

Neem voor meer informatie of voor het maken van een afspraak contact op via telefoonnummer 0654-984372 of via [olga@sendaloopbaancoaching.nl](mailto:olga@sendaloopbaancoaching.nl).