

Jaarprogramma 'Voeten op tafel'

Als directeur, ondernemer of leidinggevende van een drukke afdeling loop je het risico dat je wordt geleefd door je omgeving. Medewerkers komen binnen met vragen, de agenda loopt vol, de mailbox loopt over en je bent druk met het sussen van escalaties en het blussen van brandjes. Je planning wordt regelmatig doorkruist en het werk is nooit af. Op een gegeven moment gaat het wringen. Je hebt niet altijd meer het overzicht en je komt er niet toe afstand te nemen, prioriteiten te bepalen en lijnen uit te zetten. Zo komt langzamerhand je eigen werkplezier in het gedrang, om over je persoonlijk ontwikkeling maar niet te spreken...

Om het tij te keren, is het nodig tijd voor jezelf in de agenda vrij te ruimen. Wil je effectief functioneren, dan moet je op regelmatige tijdstippen uit de waan van de dag stappen, de telefoon uitzetten en letterlijk afstand nemen van je werk. Tijd nemen om goed op een rij te zetten: wat is belangrijk, wat is ballast? Zo krijg je de regie weer in handen. Je kunt je koers uitzetten en planmatig werken aan het realiseren van je doelen.

Dat is precies wat je doet met het jaarprogramma 'Voeten op tafel'. Maandelijks werk je in intensieve, individuele coachsessies aan de broodnodige helicopterview, aan vraagstukken die spelen binnen je organisatie of afdeling en aan je strategie voor de toekomst.



Wat dit je oplevert, is:

- Structuur door op vaste tijden met een sparring partner bij je werk stil te staan
- Overzicht over de lopende zaken en duidelijke prioriteiten voor jezelf en je team
- Controle over je agenda en rust in je hoofd
- Heldere boodschappen en betere communicatie met klanten en collega's
- Tijd om met strategie- en organisatieontwikkeling bezig te zijn
- Tijd voor kwalitatief contact en coaching van directe medewerkers
- De voldoening van het stellen én bereiken van uitdagende persoonlijke doelstellingen.

Opbouw van het jaarprogramma 'Voeten op tafel'

- **kick-off-sessie:** dit intake- en coachgesprek van 2 uur geeft je jaarprogramma een vliegende start. Op basis van je huidige situatie bepalen we de kernthema's voor het jaarprogramma. Je formuleert voor jezelf ambitieuze ontwikkeldoelstellingen en gaat hiermee onmiddellijk aan de slag.
- **8 individuele coachsessies van 2 uur** verdeeld over het jaar
- **2 VIP-middagen:** dit zijn bijzondere en exclusieve sessies van een dagdeel, waarin je de kans krijgt een doorbraak te bereiken in een bepaald ontwikkelthema, door coaching op een speciale locatie, onder speciale begeleiding of met een specifieke begeleidings-techniek. Denk aan stem- en acteertraining om soepel te presenteren, wandelcoaching, of een andere op maat gesneden methodiek waarmee je je 'comfort zone' flink oprekt!
- gedurende het jaar krijg je begeleidingsmateriaal aangereikt dat past bij je ontwikkelthema's, zoals **reflectieopdrachten, relevante artikelen, boeken, films** et cetera.
- daarnaast mag je **10 tussentijdse skype-coachsessies van 30 minuten** inplannen om de voortgang te toetsen en actuele zaken te bespreken.

Praktische informatie

De coachsessies worden voor heel het jaar vooruit gepland. Ze vinden plaats op het kantoor van Senda bij bedrijventrum ©-mill in Heerlen of op een andere locatie die we in overleg bepalen. De invulling en locatie van de VIP-middagen is afhankelijk van de gekozen ontwikkelthema's.

Investering

De investering voor het jaarprogramma 'Voeten op tafel' bedraagt € 3.497 exclusief btw. Het is mogelijk in termijnen te betalen. Bij betaling in één keer geldt een korting van € 150 exclusief btw.

'Open, eerlijk, luisteren, gezond kritisch, vakkennis.'
'Empathisch vermogen, maar op sommige momenten ook heel duidelijk kunnen zijn.'
'Deinst niet terug voor confronterende vragen (...) en komt daarmee tot de essentie.'
'Mijn doel is 100% bereikt.'

Dat wil ik!

Ben je geïnteresseerd in het jaarabonnement 'Voeten op tafel' of wil je graag meer informatie? Neem contact op met Olga Teunis via telefoonnummer 0654-984372 of via olga@sendaloopbaancoaching.nl.