

## Van werk naar werk, loopbaantraject op maat

'Van werk naar werk' is een loopbaantraject op maat voor medewerkers die weten dat hun toekomst niet bij de huidige werkgever ligt. Of zij nu door een reorganisatie boventallig zijn geworden, of in overleg met de werkgever tot een exitregeling zijn gekomen, het is duidelijk dat zij nieuwe werkzaamheden moeten zoeken buiten de organisatie. Dit traject biedt begeleiding bij het hele proces, van de eerste bezinning op eigen kwaliteiten tot en met het bemachtigen van nieuw werk.

### Opbouw van het traject

Elk traject is anders, omdat het is afgestemd op de specifieke situatie en op de wensen en behoeftes van de coachee. Soms moet eerst de schok van het ontslag verwerkt worden, of er moet rekening gehouden worden met gezondheidsfactoren of omstandigheden in de privé-situatie. Sommige loopbaankandidaten weten niet in welke richting zij hun nieuwe werk willen zoeken, anderen weten juist precies wat zij willen, maar hebben moeite om met hun kwaliteiten naar buiten te treden. Steeds zal het accent in de begeleiding anders liggen.



Ondanks deze verschillende aandachtspunten, komen in een volledig loopbaantraject de volgende onderwerpen doorgaans aan bod:

- **Opstellen van een persoonlijk profiel**  
De eerste stap is het opmaken van de balans, met vragen als: Welke onzekerheden en kansen levert deze ontwikkeling op? Waar sta ik in loopbaan en levensloop? Wat zijn mijn wensen voor de volgende loopbaanfase? Vervolgens onderzoekt en formuleert de coachee de eigen kernkwaliteiten, ontwikkelpunten en persoonlijke drijfveren, waarden en ambities.
- **Formuleren van de gewenste werksituatie**  
In deze fase ontwikkelt de coachee beter zicht op de gewenste functie (naar doel en aard van de functie, activiteiten en verantwoordelijkheden) en de gewenste werkomgeving (naar branche, soort organisatie, regio, gewenste cultuur en omgevingsvoorkeuren).
- **Personal branding en netwerken**  
De volgende stap is het bepalen en realiseren van de gewenste profilering in offline en online (sociale) media én in persoonlijke ontmoetingen. De loopbaankandidaat maakt

een start met netwerken door het in kaart brengen en uitbreiden van het persoonlijk en zakelijk netwerk en het ontwikkelen van een eigen netwerkstijl. Ook worden de eerste contacten gelegd met het gewenste werkveld om het persoonlijk profiel en de gewenste werkomgeving aan te scherpen en arbeidsmarktmogelijkheden te verkennen.

- **Netwerken en solliciteren**

Nu draait het om het daadwerkelijk bemachtigen van het gewenste werk. Naast het intensiveren van netwerkcontacten in het geambieerde werkveld, zijn de inspanningen gericht op het verzamelen en analyseren van vacatures, het redigeren van CV en motivatiebrieven en de voorbereiding en evaluatie van assessments en sollicitatie-gesprekken.

Gedurende dit hele traject fungeert de coach als een sparring partner bij belangrijke keuzemomenten en daagt deze de werkzoekende uit om nieuwe mogelijkheden te verkennen, eigen grenzen te bepalen en belemmeringen te overwinnen.

### **Praktische informatie**

Het traject begint met een intakegesprek met de coachee. Naast een onderlinge kennismaking draait dit gesprek om het verkennen en verhelderen van de startsituatie, het bepalen van de doelstelling en het informeren over de opbouw en aanpak van het traject. In overleg met de opdrachtgever worden vervolgens de afspraken rondom het traject, zoals doelstelling en aantal coachsessies, schriftelijk vastgelegd.

De coachsessies vinden plaats op het kantoor van Senda bij bedrijvent centrum ©-mill in Heerlen of op een andere locatie die we in overleg bepalen.

Het coachtraject bestaat uit een reeks intensieve sessies van in de regel 1,5 uur tot 2 uur. De duur, frequentie en invulling van de gesprekken is echter steeds afgestemd op actuele situatie van de coachee en de fase van het traject. De coachsessies kunnen worden aangevuld met begeleidingsmomenten via mail, skype of telefoon. In de perioden tussen de coachgesprekken gaat de werkzoekende aan de slag met (reflectie)opdrachten en netwerkgesprekken.

Aan het eind van het gesprek vindt in een driegesprek tussen coachee, werkgever en coach de evaluatie van het traject plaats.

### **Meer informatie**

Neem voor meer informatie over het maatwerktraject Van werk naar werk contact op met Olga Teunis via telefoonnummer 0654-984372 of via [olga@sendaloopbaancoaching.nl](mailto:olga@sendaloopbaancoaching.nl).